

Lehrgang 2 : „Praxislehrgang“ – Ausbildung: Übungsleiter Grundstufe Ski Alpin (Trainer- C Breitensport)

	Tag 1 Samstag	Tag 2 Sonntag	Tag 3 Montag	Tag 4 Dienstag	Tag 5 Mittwoch	Tag 6 Donnerstag	Tag 7 Freitag	Tag 8 Samstag
Vormittag 09:00 - 12:00 Uhr (4 LE)		Praxis Grundmerkmale für hochwertiges Kurvenfahren / Position	Praxis Grundmerkmale für hochwertiges Kurvenfahren / Kurvensteuerung -opt. Video- (Tagesnote 1)	Praxis Grundmerkmale für hochwertiges Kurvenfahren / Kurvenwechsel/ -einfahrt -opt. Video- (Tagesnote 2)	Methodik Lehrprobe 1	Praxis Verbesserung des pers. Fahrkönnens im sportlichen Bereich (Tagesnote 3)	Methodik Lehrprobe 2	Praxis vielseitiges Skifahren/ Geländewechsel (Tagesnote 4)
Mittagspause								
Nachmittag 13:00 - 16:00 Uhr (4 LE)	Anreise	Praxis Grundmerkmale für hochwertiges Kurvenfahren / Position	Praxis Grundmerkmale für hochwertiges Kurvenfahren / Kurvensteuerung -opt. Video- (Tagesnote 1)	Praxis Grundmerkmale für hochwertiges Kurvenfahren / Kurvenwechsel/ -einfahrt -opt. Video- (Tagesnote 2)	Methodik Lehrprobe 1 Variantenreiches Skifahren/ Rhythmus- wechsel	Praxis Verbesserung des pers. Fahrkönnens im sportlichen Bereich (Tagesnote 3)	Methodik Lehrprobe 2 Variantenreiches Skifahren/ Rhythmus- wechsel	Praxis vielseitiges Skifahren/ Geländewechsel (Tagesnote 4)
Arbeitskreis Vor-/ Nachbereitung (1 LE)	17:30 Uhr Begrüßung Organisa- torisches	Arbeitskreis Skilehrplan / Grundmerkmale des Skilaufs	Arbeitskreis Bewegungslehre / Wh. Tagesablauf	Videoanalyse & Bewegungslehre Teil 2	Arbeitskreis Methodik- Didaktik / Organisation des Unterrichts	Theorieklausur anschließend Ausgabe Lehrproben- themen 2	Arbeitskreis Reflexion Lehrgang	Lehrgangsende ca. 15:00 Uhr
Abendessen								
Theorieabend Ab 20:30 Uhr (2-3 LE)	Referat Organisation im NSV und DSV	Referat Kinderskilehrplan	Referat Alpine Gefahren	Referat Materialkunde	Vorbereitung Theorieklausur	Referat Anforderungen an den/die Skilehrer/-in Info Lehrprobe 2	Verschiedenes	

Die Inhalte können je nach Situation, Wetter etc. beliebig verschoben werden!