

Wochenplan Alpenlehrgang Ausbildung Übungsleiter Grundstufe (Trainer-C Breitensport) Snowboard

	Tag 1 Samstag	Tag 2 Sonntag	Tag 3 Montag	Tag 4 Dienstag	Tag 5 Mittwoch	Tag 6 Donnerstag	Tag 7 Freitag	Tag 8 Samstag
09:00 - 12:00 (4 LE)		Aufwärmen und Einfahren	<u>Kurzlehrprobe 1</u> Vom Cruisen zum Carven	<u>Kurzlehrprobe 1</u> Besser Snowboarden -Video-	<u>Kurzlehrprobe 1</u> Methodik Park -Video-	<u>Kurzlehrprobe 1</u> Methodik Park	<u>Kurzlehrprobe 1</u> Bewegungs- aufgaben bewältigen	<u>Lehrprobe 2</u> ca. 20 min.
Mittagspause								
13:00 – 16:00 (4 LE)	Anreise	Tools und T.U.R.I.S.	Einführung Park	Einführung Pistenfreestyle	Steiles Gelände kleine Radien	Demofähigkeit verbessern - Beobachten lernen - Korrigieren lernen	Techniktraining Demofähigkeit verbessern – <u>evtl. Lehrprobe 2</u>	<u>Lehrprobe 2</u> ca. 20 min. Abschluss- besprechung Ergebnisse
AK Vor- /Nachbereit ung (1 LE)	<u>17:30</u> Begrüßung Organisa- torisches	Kinderkurse	Besser Snowboarden	Methodik - Didaktik Organisation des Unterrichts	Bewegungslehre	Verschiedenes	Klausur- vorbereitung	Lehrgangsende ca. 15:00 Uhr
Abendessen								
Theorie- abend ab 20:30 (2-3 LE)	Sportorgani- sation im NSV u. DSV	Snowboard- lehrplan	Risikomanage- ment: Alpine Gefahren	Materialkunde	Fehlersehen/ Fehlerkorrektur Videoanalyse	Anforderungen an den /die Skilehrer/-in Info Lehrprobe 2	<u>Theorieklausur</u>	