Aus- und Fortbildungslehrgang NSV Ostern 2021

Ausbildung: **AlGS:** Grundstufe Lehrgang 2 (Praxis und Prüfung) / 7 Tage
AlIN: Instruktor (Praxis und Prüfung) / 6 Tage

Fortbildung: **FB 4:** Techniktraining mit Videoanalyse /6 Tage
FB 6: Fight for the next step / 6 Tage

Zeitraum: 03.-10. April 2021 Ausbildung (GS, IN) und Fortbildung (FB4, FB6)

Beginn: Lehrgangseröffnung für Grundstufe am 03.04. um 17.30 Uhr
Lehrgangseröffnung für Instruktor, FB4 und FB6 am 03.04. um 21.00 Uhr

Ende: Lehrgangsende am 10.04. nach dem Frühstück

Lehrgangsort: Kitzsteinhorn – Kaprun (1976-3029m)
Im Tal saftiges Grün, am Kitzsteinhorn glitzerndes Weiß. Die Uhren gehen am Gletscher anders: Die Wintersaison beginnt früher und dauert länger. Als einziges Gletscherskigebiet im Salzburger Land bietet das Kitzsteinhorn Schneesicherheit von Oktober bis in den Frühsommer. Weite Gletscherhänge, grandiose Ausblicke auf die hochalpine Natur und ein abwechslungsreiches Wintersport-Angebot: Auf 3.000 Metern genießen Skifahrer am Kitzsteinhorn Pulverschnee auf weiten, sonnigen Pisten. Das Kitzsteinhorn ist zudem eines der beliebtesten Freeridegebiete in den Alpen: Mit absoluter Schneesicherheit, zahlreichen Routen in unmittelbarer Liftnähe. Mit der neuen Bahnen-Achse Gletscherjet 3 und 4 ist der Gletscher ganzjährig direkter und noch schneller erreichbar und der zentrale Gletscher-Skiraum völlig neu strukturiert. Für Wintersportler eröffnet sich mit weiten freien Pisten eine neue Dimension.

Lehrgangsbeschreibung:
AlGS: Grundstufe Lehrgang 2 (Praxis und Prüfung)
Die DSV Grundstufe ist die erste Ausbildungsstufe mit offiziellen DSV-Abschluss und ist auf die Inhalte und Dauer der Ausbildung zum Trainer C Breitensport (120 Lerneinheiten (LE) je 45 Minuten ausgerichtet. Die Ausbildung ist speziell für den Kinderskilauf und allgemeinen Anfängerunterricht konzipiert. Mit dieser kannst Du in Deinem Verein, bei Skischulen oder für Reiseveranstalter als Skiübungsleiter arbeiten. In der Ausbildung werden Dir die wichtigsten Aspekte eines modernen Skiunterrichtes fundiert vermittelt.

AlIN: Instruktor (Praxis und Prüfung)
Der DSV-Instruktor Alpin entspricht der ersten internationalen Ausbildungsstufe der IVSI (Internationaler Verband der Schneesport- Instruktoren) und ist für den Fortgeschrittenenunterricht für Kinder und Erwachsene ausgebildet. Entsprechend den DOSB-Rahmenrichtlinien ist die Ausbildung abgestimmt auf Inhalte und Dauer der Ausbildung zum Trainer – B Breitensport. Schwerpunkt der Ausbildung zum DSV-Instruktor ist der komplette Skifahrer. Die sportlichen Bereiche des Skifahrens werden forciert und zudem werden die Demonstrationsfähigkeiten variabler und technisch höherwertig abverlangt. Im Bereich der methodischen Kompetenz sollte er sich im Vergleich zur DSV-Grundstufe Alpin deutlich steigern und schwierigere Themen bearbeiten können. In den Bereichen der persönlichen und sozial-kommunikative Kompetenz werden die bestehenden Aussagen intensiviert.

FB 4 Techniktraining mit Videoanalyse:
Hier bekommst Du das ‚volle Programm' von der Skilehrerkurve bis zur Buckelpiste: Bei variablem Tempo, in unterschiedlichem Gelände und bei unterschiedlichen Radien wird mit Hilfe von Videoanalysen sehr individuell trainiert und Dein persönliches Fahrkönnen verbessert. Hierbei werden wir besonders auf die exakte Ausführung der Bewegungsmerkmale achten und ein funktions- und situationsorientiertes Technikverständnis schulen. Gemeinsam werden wir wirkungsvolle Übungen finden, die Dich weiterbringen. Dabei ist der Ansatzpunkt immer Dein persönlicher Könnensstand.

FB 6 Fight for the next step:
Dieser Trainingslehrgang wird Dich gezielt auf die Instruktor-Prüfung oder die Schneelehrgänge beim DSV vorbereiten. Dazu gehört das Training der Demofahrten (mittlere Radien/ mittleres und sportliches Tempo, kurze Radien/ sportliches Tempo, variabler Skilauf) genauso wie das Training der Prüfungsfahrten im sportlichen Bereich (Gelände, Buckel, Race). Jeder Teilnehmer erhält am Lehrgangsende eine individuelle Rückmeldung über sein Fahrkönnen auf dem Niveau der angestrebten Lizenzstufe sowie über seine zukünftigen Trainingsschwerpunkte. Videoanalysen aller Fahrformen runden das Feedback ab.

Unterkunft: Alpenhaus-Kesselfall



Das Alpenhaus Kesselfall ist ein hundert Jahre altes Alpenhaus im Orginalzustand. Inmitten der Natur ist es umgeben von Wildbach und Wasserfall am Fuße des Kitzsteinhornes. Das Alpenhaus Kesselfall bietet Platz in Einzel-, Doppel- oder Dreibettzimmern. Übernachtet wird im Alpenhotel Kesselfall in Alpenhauszimmern mit WC und Duschen am Gang. Es gibt ein großes Frühstücksbuffet und am Abend ein 3-Gang Wahlmenü und Salatbar.

https://www.kesselfall.at/

Leistungen:
- 7 Übernachtungen in Doppel- oder Dreibettzimmern
- Unterkunft im Alpenhaus-Kesselfall
- Halbpension
- Organisation vor Ort
- Hüttenabend / Party
- 6 Tage Liftpass
- 6 Tage Aus-/Fortbildung inkl. Videoanalysen, Referaten etc.

Dieser Lehrgang ist unter dem Gesamtthema „Unterrichten im Schnee" als Bildungsurlaubsveranstaltung nach dem NBildUG durch das Institut für Erwachsenenbildung in Niedersachsen unter dem Zeichen AZ 1213/226 offiziell anerkannt.

Kosten: 770,- Euro

Ausbilder: Pierre Dünwald (Lehrgangsleitung)
Christian Kurze (Lehrgangsleitung)
Andre Preuß
Till Rückriem
Oliver Peters

Anmeldung: http://nsv-ausbildung.de/lehrgaenge.php Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Bitte auch die allgemeinen Anmelde- und Lehrgangsbedingungen des NSV Landeslehrteam Alpin beachten.