



Handout Instruktor-Ausbildung

Liebe Instruktoranwärter,

hier bekommt ihr Informationen über die Ausbildung zum DSV-Instruktor.

Nach der erfolgreichen Teilnahme an der DSV – Grundstufe habt Ihr nun die Möglichkeit an der Ausbildung zum DSV – Instruktor teilzunehmen. Ihr habt Erfahrungen im Skiunterricht gesammelt und möchtet Euch nun weiterentwickeln. Daher möchten wir Euch nachfolgend über einige allgemeine Dinge zum Lehrgangsablauf, der Prüfung und der Bewertung informieren.

Der DSV-Instruktor Alpin entspricht der ersten internationalen Ausbildungsstufe der IVSI (Internationaler Verband der Schneesport- Instruktoeren) und ist für den Fortgeschrittenenunterricht für Kinder und Erwachsene ausgebildet. Entsprechend den DOSB-Rahmenrichtlinien ist die Ausbildung abgestimmt auf Inhalte und Dauer der Ausbildung zur/zum Trainerin / Trainer – B Breitensport. Die Tätigkeit der Trainerin/des Trainers B Breitensport umfasst die Mitgliederförderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote im Bereich Ski Alpin. Sie umfasst ferner die Gestaltung des sportartspezifischen Breitensports im unteren und mittleren Amateurwettkampfbereich, im außerschulischen Sportunterricht sowie in Kursangeboten anderer Institutionen.

Schwerpunkt der Ausbildung zum DSV-Instruktor ist der komplette Skifahrer. Die sportlichen Bereiche des Skifahrens werden forciert und zudem werden die Demonstrationsfähigkeiten variabler abverlangt. Im Bereich der methodischen Kompetenz sollte er sich auf Basis der DSV-Grundstufe Alpin deutlich steigern und schwierigere Themen bearbeiten können. In den Bereichen der persönlichen und sozial-kommunikative Kompetenz werden die bestehenden Aussagen intensiviert. Der DSV-Instruktor darf nur innerhalb des gesicherten Pistenbereichs unterrichten. Die Ausbildung richtet sich nach dem DSV-Curriculum Ski Alpin.

Voraussetzungen

Voraussetzungen für die Zulassung zu der Ausbildung zum DSV-Instruktor sind:

- erfolgreicher Abschluss der Ausbildung DSV-Grundstufe
- Mitgliedschaft in einem Verein, der dem jeweiligen LSV angeschlossen ist.
- Information an den Verein über die Teilnahme an der Ausbildung
- Nachweis an der Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (8 Doppelstunden, nicht älter als 2 Jahre)
- Vollendung des 17. Lebensjahres
- ein angemessenes eigenes skisportliches Können

Voraussetzungen für die Zulassung zur Prüfung zum DSV-Instruktor sind:

- Einhaltung der Zulassungsvoraussetzungen zur Ausbildung
- Teilnahme an den vorgeschriebenen Ausbildungslehrgängen
- Vollendung des 17. Lebensjahres



Zeitlicher Ablauf

Die Ausbildung zum DSV-Instruktor (Trainerin / Trainer – B Breitensport) erfolgt in einem 6 Tage Schneelehrgang mit Theorie-Einheiten (60 LE).

Ausbildungsinhalte

Theorie

- Sportpädagogik / Sportpsychologie
- Methodik / Didaktik
- Bewegungslehre
- Biomechanik
- Risikomanagement
- Spezielle Technik & Methodik Ski Alpin
- Trainingslehre / Sportmedizin

Praxis: Technik & Sportliche Ausbildung

- Einfahren und Aufwärmen
- Technikvermittlung: mittlere bis größere Radien
- Technikvermittlung: kleinere Radien
- Training Prüfungsfahrten
- Slopestyle
- Riesentorlauftraining

Praxis: Methodik

- Methodikvermittlung Bewegungssehen
- Methodiktraining

Prüfung

Die Prüfung erfolgt in folgenden Hauptteilen:

1. Skitechnik

1.1 Demonstrationskönnen (50%)

- 25 % Variabler Skilauf
- 25 % Demo Prüfungsfahrt I
- 25 % Demo Prüfungsfahrt II
- 25 % Demo Prüfungsfahrt III

1.2 Sportliches Können (50%)

- 50 % Sportlicher Skilauf
- 50 % Freie Abfahrt(en)

2. Skimethodik (Lehreignung)

- 1 Lehrprobe mit ca. 20-25 Minuten Dauer

3. Fachwissen

NIEDERSÄCHSISCHER SKIVERBAND E.V. (NSV)

AUSBILDUNGSWESEN LANDESLEHRTEAM ALPIN / SNOWBOARD



Prüfverfahren

Die Prüfung kann durch Prüfungsfahrten bzw. durch Halbtages- oder Tagesnoten erfolgen.

Gesamtergebnis

Das Gesamtergebnis wird aus dem gleichgewichteten Mittel der drei Hauptprüfungsteile „Skitechnik“, „Skimethodik“ und „Fachwissen“ errechnet und in einem Prüfungszeugnis ausgewiesen.

Literatur

Folgende Bücher sind für die Ausbildung erforderlich.

- Deutscher Verband für das Skilehrwesen e.V. INTERSKI DEUTSCHLAND (Hrsg.): **Skilehrplan Praxis**, München 2006
- Deutscher Verband für das Skilehrwesen e.V. INTERSKI DEUTSCHLAND (Hrsg.): **Skilehrplan Perfect**, München 2002
- Deutscher Verband für das Skilehrwesen e.V. INTERSKI DEUTSCHLAND (Hrsg.): **Skilehrplan Style**, München 2001
- Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Theorielehrbuch**, Planegg 2007

Die Bücher könnt ihr direkt beim DSV bestellen (www.ski-online.de).

Wir hoffen auf eine konstruktive Zusammenarbeit und wünschen Euch viel Spaß und Erfolg!

Eure Ausbilder